

KAPSA : FARANGI PERVOLAKION "GORGE PERIVOLAKIA" ΚΑΨΑ : ΦΑΡΑΓΓΙ ΠΕΡΒΟΛΑΚΙΩΝ

Synonymes et autres transcriptions : Kapsas ; Pervolakia

Situation : à l'extrême sud-est de l'île, entre le village de Perivolakia et le monastère de Kapsa, municipalité de Sitia ; Unité régionale du Lassithi.

Carte topographique Anavasi : 1/ 100 000 Lasithi.

Accès : uniquement en véhicule avec deux possibilités :

- **amont** : depuis la route dans le sens Sitia / Makrigialos, rejoindre après Lithines, par la petite route à gauche, Kato Perivolakia (28 km de Sitia ; 36 km de Ierapetra) ;

- **aval** : par la route longeant la côte sud en direction de l'est et de Goudouras (38 km de Sitia ; 34 km de Ierapetra), départ au niveau du monastère de Kapsa. Dans ce cas la rando peut s'effectuer en remontant la gorge.

Altitudes : Perivolakia 340 m ; débouché de la gorge à Kapsa 5 m ; monastère 57 m.

Longueur et durée du parcours :

Kato Perivolakia → Kapsa = 3,5 km (compter 2 h 30 aller)

- Kato Perivolakia → 1er banc en pierre = 1,5 km (1 h) ;
- 1er banc en pierre → sentier dans les éboulis (½ h) ;
- sentier dans les éboulis → plage de Kapsa (1 h).

Météo locale : [Perivolakia et ses environs](#)

Observations : rando assez sportive – gorge peu fréquentée – ombragée en partie surtout tôt le matin ou tard le soir – pas d'eau potable sur le parcours – passage sur le flanc de la gorge déconseillé pour les personnes sujettes au vertige – ruisseau à sec en été.

Approche / descriptif : panneaux, balisages (flèches, points rouges), poteau indicateur avec marquage (cercle rouge sur un losange à fond jaune) ; cairns dans le canyon.

A l'entrée de Kato Perivolakia, en venant par la route, prendre la piste à droite juste avant le pont. La suivre sur une centaine de mètres pour arriver à la gorge (panneau). Le sentier pénètre dans la gorge, puis serpente entre les blocs rocheux qui encombrant le parcours. Après avoir parcouru 1,5 km (environ 1 h) un banc en pierre a été construit à l'ombre de la falaise pour une pose bien méritée. Au-delà, le sentier prend bientôt de la pente avant de rejoindre le pied de falaise en rive gauche (nouveau banc en pierre à 500 m du précédent). Ici débute le passage tracé dans les éboulis afin de contourner le creux de la gorge que le randonneur devait autrefois désescalader. Cet endroit un peu vertigineux mais qui ne pose pas de problème aux habitués de rando, doit tout de même être abordé avec prudence. Une fois l'obstacle passé, le sentier descend progressivement. Coincé entre les immenses falaises de la partie aval, il devient ensuite plus aisé. Le canyon débouche sur la plage de galets au pied du [monastère de Kapsa](#). Celui-ci, bâti sur un rocher escarpé, peut faire l'objet d'une visite à prolonger jusqu'à la petite grotte sanctuaire dominant la gorge.

Des tamaris bordent la plage et fournissent de l'ombre. L'endroit est d'ailleurs souvent utilisé par les grimpeurs et les randonneurs pour bivouaquer.

Environnement : la gorge de Kapsa et ses bordures sont intégrées dans une zone protégée classée Natura 2000. Celle-ci présente un très grand intérêt ornithologique notamment au niveau de la reproduction des rapaces. En effet, les hautes falaises karstiques offrent une protection naturelle de leurs habitats et tout particulièrement des sites de nidifications. Les lieux sont également réputés, chez les botanistes, pour leurs richesses floristiques.

Variante : possible à l'aller ou au retour.

Un autre itinéraire passant par les sentiers et les pistes au-dessus de la gorge permet de joindre Perivolakia à Kapsa ou vice versa et ainsi de faire une boucle (point haut 406 m). Si l'une de ces options est choisie, suivre les indications « Moni Kapsa à pied » :

- en amont, le sentier démarre dans le village de Perivolakia ;
- en aval, le départ du chemin se situe environ 1,5 km à l'est du canyon (Aghii Saranda).

Ravitaillement : commerces à Analipsi et Makrigialos ; [kafenion à Perivolakia](#) ; tavernes près du monastère à Kalo Nero ou Goudouras.

Hébergement : chambres et hôtels à Analipsi et Makrigialos.

Sources : J-C BONNEFONT : *La Crète : étude morphologique* ; Municipalité de Sitia ; Office du Tourisme Rural de Sitia ; D. KRUPA : *Crète Orientale*.

Monastère de Saint Jean-Baptiste Kapsa
“ Moni Timiou Prodromou Kapsa ”
Perivolakia – municipalité de Sitia – unité régionale du LASITHI

Agios Ioannis Kapsa, dit Moni Kapsa, a été construit dans sa forme actuelle sur des fondations plus anciennes qui remonteraient au XVe siècle et même au-delà. Lieu de méditation et de prière accolé à la falaise, autrefois uniquement accessible à pied ou par la mer, il a également été un refuge pour les personnes se sentant menacées lors des différentes périodes d'occupation de l'île. L'édifice détruit en partie par les Ottomans, fut rebâti et développé au milieu du XIXe siècle grâce aux offrandes et à l'aide des croyants envers un ermite local du nom de Gerontoyannis. Celui-ci a passé une partie de sa vie en ascète dans la petite grotte à l'ouest du monastère et est devenu un bienfaiteur, accomplissant des miracles. Il est aujourd'hui vénéré comme un Saint par la population de tout ce secteur.

Depuis cette époque, le complexe monastique a fait l'objet de plusieurs modifications et rénovations. De nos jours, dès le porche d'entrée, le visiteur peut apprécier une première mosaïque de pavement. En effet, en plusieurs endroits où les sols sont composés de galets, ont été créés de magnifiques décors aux motifs géométriques.

Après quelques marches, une terrasse couverte par la vigne, avec les lieux de vie et une fontaine au nord, s'ouvre dans sa partie méridionale au-dessus des jardins étagés.

Plus haut, l'église accolée à un renforcement de la falaise, se compose de deux nefs : l'une dédiée à Saint Jean-Baptiste et l'autre plus récente à la Sainte Trinité. Outre une belle iconostase et quelques fresques, elle possède en son sein une urne avec les reliques de Gerontoyannis.

A partir de l'église, des escaliers et un sentier conduisent à la grotte sanctuaire surplombant [la gorge de Perivolakia](#).

La situation exceptionnelle du monastère permet d'avoir un beau point de vue sur la côte sud, la mer de Libye et l'île de Koufonisi.

Comment y accéder ?

Le [monastère de Kapsa](#) est situé à l'extrême sud-est de l'île à une dizaine de kilomètres à l'est de Makri Gialos. Pour s'y rendre, prendre la route longeant la côte sud. On découvre le monastère adossé à la falaise, au débouché de la gorge de Perivolakia entre le hameau de Kalo Nero et le village de Goudouras.

Effectuer [une visite de Kapsa et de ses environs vus du ciel](#)

Sources : *Eglise orthodoxe de Crète : Métropole de Ierapytna et Sitia ; Presse locale et régionale ; D. KRUPA : Crète Orientale.*

*Les informations contenues dans ces pages sont données à titre indicatif
et ne peuvent engager la responsabilité de l'auteur.*