

PEFKI - MAKRIGIALOS : FARANGI ASPROU POTAMOU “ GORGE D'ASPRO POTAMOS ” ΠΕΥΚΟΙ – ΜΑΚΡΥΓΙΑΛΟΣ : ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΣΠΡΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ

Synonymes et autres transcriptions : gorge de Pefki « *Pefkiano Farangi* » ; de l'Aneghiros ; d'Aspros Potamos ; de Makry Gialos ; d'Analipsi.

Situation : sur la côte sud-est de l'île, entre le village de Pefki et la station balnéaire de Makrigialos ; municipalités de Sitia et Ierapetra ; unité régionale du Lasithi.
Carte topographique Anavasi : 1/ 100 000 Lasithi.

Accès : au choix

- en véhicule par la route jusqu'à Pefki (36 km de Sitia ; 37 km de Ierapetra) ;
- avec le bus [KTEL](#), ligne Sitia / Ierapetra – arrêt Makrigialos (33 km de Sitia – 50 min ; 30 km de Ierapetra – 40 min). De l'arrêt de bus, prendre la petite route montant au nord-est, passer au-dessus de la voie rapide puis suivre les pistes en direction du canyon visible d'assez loin. Dans ce cas, on effectue la balade dans le sens inverse du descriptif.

Altitudes : Vreykou 610 m ; Pefki 420 m ; Makrigialos au niveau de la mer.

Longueur et durée du parcours : Pefki → Makrigialos = 6 km (2 h aller / 2 h 30 retour).

Météo : [dans la région de Pefki](#)

Observations : rando sportive – peu d'ombre sauf dans la partie encaissée du canyon – quelques passages aménagés – ruisseau à sec en été – source intermittente à l'aval

Approche / Descriptif : panneau avec carte itinéraire succincte et fléchage à la sortie ouest du village de Pefki, balisage pour la suite.

Le sentier passe au lieu-dit Milos près de l'ancien " *moulin* " avant de s'engager un peu plus loin dans le lit de la rivière. A partir de ce point, l'Aneghiros a aménagé son cours entre les falaises constituées de calcaire, de grès et de poudingue. Quelques blocs encombrant la partie la plus étroite du canyon, profond à cet endroit d'une centaine de mètres. Juste au moment où celui-ci s'élargit, un passage vertical est aménagé afin de pouvoir passer l'obstacle. Le sentier surplombe la vallée avant de rejoindre une piste (autre panneau avec carte itinéraire).

En suivant la rive droite, puis les pistes vers le sud-ouest, on regagne directement Makrigialos ; en suivant la rive gauche puis en restant dans la vallée de Pisokamino, on passe par le hameau d'Aspro Potamos " *rivière blanche* " aux maisons restaurées avant de rejoindre la petite station balnéaire d'Analipsi toute proche.

Baignade possible près de la longue plage de sable s'étalant d'Analipsi à Makrigialos. On trouve ici toutes les commodités. Des tamaris pour se mettre à l'ombre et la descente progressive dans l'eau en font un lieu de baignade idéal pour les enfants.

Variante : Makrigialos – Vreykou – Makrigialos = une bonne journée.

Les plus courageux peuvent rejoindre la [grotte Latsida Vreykou](#) à 1 h à pied de Pefki.

Ravitaillement : commerces et tavernes à Analipsi et Makrigialos ; kafètion et [tavernes à Pefki](#).

Hébergement : maison traditionnelle à Pefki ; maisons d'hôtes et appartement au hameau d'Aspros Potamos ; chambres et hôtels à Analipsi et Makrigialos.

Sources : P. FAURE : *Fonctions des cavernes crétoises* ; J-C BONNEFONT : *La Crète : étude morphologique* ; D. KRUPA : *Notes et comptes rendus de visites, d'accompagnements et de séjours en Crète* ; *infos et revues de presse grecques sur l'archéologie et les arts* ; Office de Tourisme de Sitia.

*Les informations contenues dans cette page sont données à titre indicatif
et ne peuvent engager la responsabilité de l'auteur.*