

VAI – MARIDATI – KOUREMENOS – (HIONA – PALAIKASTRO) : ΒΑΪ – ΜΑΡΙΔΑΤΗ – ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΣ – (ΧΙΩΝΑ – ΠΑΛΑΙΚΑΣΤΡΟ) : “SENTIER LITTORAL” ΠΑΡΑΛΙΑΚΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ

Situation : au nord-est de l'île, au lieu-dit Vaï ; municipalité de Sitia.

Cartes topographiques Anavasi : 1/25 000 Zakros – Vaï et 1/100 000 Lasithi.

Accès : en véhicule ou en bus KTEL, ligne Sitia / Palaikastro / Vaï – arrêt à Vaï, terminus près de la plage (26 km de Sitia – 1 h).

Altitudes : départ et arrivée au niveau de la mer ; point haut en passant par le mont Stavros 146 m ou en l'évitant 90 m.

Longueurs et durées des parcours :

Vaï → Maridati = 4 km (2 h 30 à 3 h) ; Maridati → Kouremenos = 1 km (30 à 45 min) ;

Kouremenos → Palaikastro = 2 km (30 min)

Météo locale : [Vai et ses environs](#)

Observations : rando littorale sportive peu fréquentée – pas d'ombre – sentier pas toujours évident – plusieurs barrières de parcage sur l'itinéraire – dénivelé cumulé assez important car le parcours est très vallonné – le mont Stavros peut être évité en passant par la sente la plus à l'est.

Approche / descriptif : balisage rouge et quelques cairns et panneaux jaunes.

Au sud de [la plage de Vaï](#), après la plage de sable fin de Psili Ammos, le sentier côtier serpente de creux en bosses jusqu'à Maridati. A vol d'oiseau, la distance peut paraître courte pour rejoindre ce lieu-dit côtier aux roches colorées. Toutefois, ce terrain vallonné dans la phrygana nécessite une certaine habitude notamment pour y repérer les sentes. La suite reste plus aisée le long du littoral pour rejoindre le port puis la plage de Kouremenos.

Baignades à Vaï, Maridati, Kouremenos mais aussi dans des criques idylliques sur tout l'itinéraire ; douches à Vaï et Kouremenos.

Le retour en bus peut s'effectuer depuis Palaikastro, mais il est également possible de rejoindre l'un des arrêts sur la route Vaï / Palaikastro à partir de Maridati (1,2 km) ou de Kouremenos (500 m).

Variante : à partir de Kouremenos, vous pouvez rejoindre la plage de Hiona à environ 2 km (+/- ½ h).

Vous continuez alors vers le sud le long des plages de la baie dans une zone prisée des véliplanchistes et de l'ensemble des pratiquants de windsurf. Pour atteindre le petit port naturel et la plage de Hiona, situés plus au sud, contourner par l'ouest le mamelon côtier de Kastri, site à la forme caractéristique avec son replat sommital.

Pour le retour sur Palaikastro (3 km = +/- ¾ h), voir le descriptif : [Palaikastro - Agathias – Hiona](#)

Ravitaillement : tavernes à Vaï (plage et lieu-dit) ; tavernes avec spécialités locales de poissons à Maridati, Kouremenos et Hiona ; commerces, kafenia et [tavernes à Palaikastro](#).

Hébergement : appartements à Maridati ; chambres, appartements et hôtels à Kouremenos, Hiona et Palaikastro.

Sources : Municipalité de Sitia ; Office du Tourisme de Sitia ; Carte itinéraire sur place ; section municipale d'Itanos ; D. KRUPA : Crète Orientale.

la palmeraie et la plage de Vaï

A l'extrême nord-est de l'île de Crète, [Vaï](#) est un lieu-dit célèbre pour sa palmeraie, sa plage et ses eaux cristallines popularisé dans les années 1970 par un film publicitaire pour Bounty : la fameuse barre chocolatée à la noix de coco.

Conquise par les hippies chassés de [Matala](#) et les campeurs, menaçant l'intégrité du site, Vaï est déclarée zone naturelle protégée par décret présidentiel en 1973. La palmeraie est alors clôturée et les nuitées interdites sur la plage. En effet, la forêt de palmiers endémiques de Théophraste ([Phoenix théophrasti](#)) qui seraient d'après la tradition nés de graines de dattes qui auraient germé il ya plus de 1000 ans, a trouvé ici un terrain favorable pour se développer au point de devenir par sa superficie la plus importante de l'île avec plus de 4500 arbres.

Ce site sensible aujourd'hui classé [Natura 2000](#), situé dans un environnement d'une beauté exceptionnelle reste soumis à une pression touristique importante, menacé par [le Charançon rouge du palmier](#) et les serres voisines qui depuis des années épuisent l'aquifère.

La plage de sable organisée en partie pour accueillir les baigneurs, dispose de parasols, chaises longues et douches payants. Des activités nautiques et l'initiation à la plongée sont également proposées. Sur place vous avez la possibilité de vous restaurer en taverne et en saison touristique de prendre un en-cas ou de vous ravitailler au près de producteurs locaux.

*Les informations contenues dans cette page sont données à titre indicatif
et ne peuvent engager la responsabilité de l'auteur.*